

# YOU HUNGRY?

\*sugar safe\*

## IN A BOWL

Voulez-vous ajouter quelque chose en plus?  
Voir nos suppléments.

-  **ANDY'S SALAD** 14  
POUR DU PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1  
 Salade iceberg avec vinaigrette, crème d'avocat, garni avec concombre croquant, noix de cajou caramélisées, oignons de printemps, 'feta' vegan, cranberries séchées. Servi avec du pain grillé.
-  **MAC NO CHEESE** 14  
SANS GLUTEN  
Coquillettes sans gluten dans une sauce crémeuse au 'fromage' à base de noix de cajou, carottes, oignons, pomme de terre, paprika, ail et levure nutritionnelle. Garni de chapelure croustillante. Servi avec une salade.
-  **GREEN BREAKFAST BOWL** 14.5  
SANS GLUTEN  
Salade de kale avec une vinaigrette à l'huile d'olive et au vinaigre de cidre. Garni d'avocat, halloumi grillé, tomates cerises, un œuf mollet, grenade et d'un mélange de noix et de graines.
-  **BUDDHA BOWL** 14.5  
SANS GLUTEN  
Mélange de légumes crus et grillés. Servi avec houmous et crème d'avocat.
-  **TOFU SALAD BOWL** 14  
SANS GLUTEN  
 Chou râpé à la véganaise maison, tofu poêlé (mariné dans des épices, de l'huile d'olive, de l'huile de sésame et du curcuma) cornichons finement hachés, aneth, mélange de noix et de graines et grenades.
-  **SOUP OF THE DAY** 8.5  
POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1  
Servi avec du pain grillé.
-  **HUMMUS TO SHARE (OR NOT)** 8  
POUR DU PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1  
Houmous servi avec des crudités ou des toasts.

## ACCOMPAGNEMENTS

-   **CHIPS DE KALE** 4
-  **POMMES DE TERRE SAUTEES** 4
-  **LOADED CHEEZY POTATOES** 5.5
-   **CAULIFLOWER CHEESE** 5.5
-   **SALADE VERTE** 4

## NOS SUPPLÉMENTS

- HALLOUMI** 3
- AVOCAT** 3.5
- OEUF MOLLET** 2
- 'FETA' VEGAN - JAY&JOY** 2.5
- TOAST SANS GLUTEN/KETO** 1.5

Informations à destination des personnes ayant des allergies ou intolérances alimentaires.

Pour quelconques allergènes majeurs, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces dans l'ensemble de nos préparations. N'hésitez pas à nous solliciter pour toute question à ce sujet.

## BRUNCH BRUNCH BABY

Voulez-vous ajouter quelque chose en plus?  
Voir nos suppléments.

-  **SMASHED AVO TOAST** 13.5  
POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1  
  Crème d'avocat sur du pain grillé, garni de 'feta' vegan, grenades et un mélange de noix et de graines.
- CHARLI'S HOUSE GRANOLA WITH YOGHURT** 6/13  
 SANS GLUTEN  
Granola maison (à base de noix, de graines, d'avoine, et de spéculos maison) servi avec du yaourt vegan (à base de soja) et des fruits.
- SHAKSHUKA** 14  
  POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1  
Mélange de poivrons rouges, dans une sauce de tomates, d'oignons, d'ail et de paprika, cuite au four avec un œuf poché, de la ciboulette et de la feta vegan. Servi avec du pain grillé ou une salade.
- SCRAMBLED TOFU** 14.5  
 SANS GLUTEN  
 Tofu brouillé, paprika, curcuma, ail et oignon servi avec avocat, tomates cerises grillées et mesclun.
- "NO'TELLA" TOAST** 13  
 POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1  
Pâte à tartiner maison (noisette et cacao cru) sur du pain grillé servi avec banane, fruits, noix de coco rapée, et sirop d'érable.

## IN BREAD

KETO? PALEO? Remplacez par de laitue!

-  **CRUNCHY CHICKPEA BURGER** 15  
SANS GLUTEN  
Ajouter de la crème d'avocat? €1  
Galette de pois chiches et de riz complet croustillante, paprika, ail, coriandre, garni de laitue, tomates, oignons rouges et de notre sauce maison. Servi avec une salade.
- BOB'S DIRTY BIO BURGER** 14.5  
POUR UN BUN SANS GLUTEN, SUPPLEMENT €1  
Ajouter de la crème d'avocat? €1  
Bun brioché, garni d'un steak de boeuf bio, du laitue, du tomates, d'oignons rouges, du fromage et de notre sauce maison. Servi avec une salade.

## THE SWEET STUFF

VEGAN, SANS GLUTEN

- COOKIE SUPERFOOD CHOCO - FLEUR DE SEL** 4
- BAR COCO-MATCHA** 4
- CHOC CHIP BANANA BREAD** 6

 **KETO**

 **PALEO**

 **VEGAN**