

YOU HUNGRY?


sugar safe

IN A BOWL

Voulez-vous ajouter quelque chose en plus?
Voir nos suppléments.

ANDY'S SALAD 14

  POUR DU PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1

 Salade iceberg avec vinaigrette, crème d'avocat, garni avec concombre croquant, noix de cajou caramélisées, oignons de printemps, 'feta' vegan, cranberries séchées. Servi avec du pain grillé.


MAC NO CHEESE 14

 SANS GLUTEN

Coquillettes sans gluten dans une sauce crémeuse au 'fromage' à base de noix de cajou, carottes, oignons, pomme de terre, paprika, ail et levure nutritionnelle. Garni de chapelure croustillante. Servi avec une salade.

GREEN BREAKFAST BOWL 14.5

SANS GLUTEN

 Salade de kale avec une vinaigrette à l'huile d'olive et au vinaigre de cidre. Garni d'avocat, halloumi grillé, tomates cerises, un oeuf mollet, grenade et d'un mélange de noix et de graines.



BUDDHA BOWL 14.5

 SANS GLUTEN

Mélange de légumes crus et grillés. Servi avec houmous et crème d'avocat.

TOFU SALAD BOWL 14

SANS GLUTEN

  Chou râpé à la véganaise maison, tofu poêlé (mariné dans des épices, de l'huile d'olive, de l'huile de sésame et du curcuma) cornichons finement hachés, aneth, mélange de noix et de graines et grenades.

SOUP OF THE DAY 8.5

  POUR DU PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1










Servi avec du pain grillé.

HUMMUS TO SHARE (OR NOT) 7.5

  POUR DU PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1

Houmous servi avec des crudités ou des toasts.

ACCOMPAGNEMENTS

  	CHIPS DE KALE	4
	POMMES DE TERRE SAUTEES	4
	LOADED CHEEZY POTATOES	5.5
 	CAULIFLOWER CHEEZE	5.5
 	SALADE VERTE	4

NOS SUPPLÉMENTS

HALLOUMI	3
AVOCAT	3.5
OEUF MOLLET	2
'FETA' VEGAN	2.5
TOAST SANS GLUTEN/KETO	1.5
PAN FRIED TOFU	4

Informations à destination des personnes ayant des allergies ou intolérances alimentaires.
Pour quelconques allergènes majeurs, nous ne pouvons pas garantir l'absence de traces dans l'ensemble de nos préparations. N'hésitez pas à nous solliciter pour toute question à ce sujet.

 KETO  PALEO  VEGAN

BRUNCH BRUNCH BABY

Voulez-vous ajouter quelque chose en plus?
Voir nos suppléments.

SMASHED AVO TOAST 13.5



POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1



Crème d'avocat sur du pain grillé, garni de 'feta' vegan, grenades et un mélange de noix et de graines.



CHARLI'S HOUSE GRANOLA WITH YOGHURT 6/13



SANS GLUTEN

Granola maison (à base de noix, de graines, d'avoine, et de spéculos maison) servi avec du yaourt vegan (à base de soja) et des fruits.

SCRAMBLED TOFU 14.5



SANS GLUTEN



Tofu brouillé, paprika, curcuma, ail et oignon servi avec avocat, tomates cerises grillées et mesclun.

SHAKSHUKA 14



POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1



Mélange de poivrons rouges, dans une sauce de tomates, d'oignons, d'ail et de paprika, cuite au four avec un œuf poché, de la ciboulette et de la feta vegan. Servi avec du pain grillé ou une salade.



"NO'TELLA" TOAST 13



POUR PAIN SANS GLUTEN OU KETO SUPPLEMENT €1

Pâte à tartiner maison (noisette et cacao cru) sur du pain grillé servi avec banane, fruits, noix de coco rapée, et sirop d'érable.

IN BREAD

KETO? PALEO? Remplacez par de laitue!

CHUNACADO SANDWICH 13.5



SANS GLUTEN

'Thon' aux pois chiches à base de pois chiches écrasés, oignons rouges marinés, câpres, jus de citron, mayonnaise vegan et cornichons servi avec pesto vegan fait maison, avocat, tomate et salade dans une focaccia sans gluten.

CRUNCHY CHICKPEA BURGER 15



SANS GLUTEN

Ajouter de la crème d'avocat ? €1

Galette de pois chiches et de riz complet croustillante, paprika, ail, coriandre, garni de laitue, tomates, oignons rouges et de notre sauce maison. Servi avec une salade.

BOB'S DIRTY BIO BURGER 14.5

POUR UN BUN SANS GLUTEN, SUPPLEMENT €1

Ajouter de la crème d'avocat ? €1

Bun brioché, garni d'un steak de boeuf bio, du laitue, du tomates, d'oignons rouges, du fromage et de notre sauce maison. Servi avec une salade.

THE SWEET STUFF

VEGAN, SANS GLUTEN

DOUBLE CHOCOLATE CHIP COOKIE BAR COCO-MATCHA	5
CHOC CHIP BANANA BREAD	4
SN*CKERS BAR	6
PEANUT BUTTER BROWNIE	5.5
PISTACHIO & CRANBERRY BROWNIE	6
AFFOGATO	6
	6.5